

## **Exerzitien im Alltag**

... sind eine Antwort auf die **Sehnsucht nach** wirklich tragender Glaubenserfahrung, nach einer tiefen **Begegnung** mit sich selbst, mit anderen Menschen, mit Gott.

... sind ein **Übungsweg**, der helfen will, feinfühlig zu werden für die Gegenwart Gottes im persönlichen Leben.

... sind ein **Erfahrungsweg**, Gott aus dem Leben heraus und das Leben von Gott her zu verstehen, denn Gott und das Leben gehören zusammen.

... sind ein **Verwandlungsweg**, ein Weg, sich dafür bereit zu machen, dass Gott das ganze Leben in ein „Leben in Fülle“ verwandeln will.

**Manchmal muss ich mich suchen gehen, damit ich nicht erstickte im Berg der Arbeit.**

**Manchmal muss ich mich suchen gehen, damit ich mich nicht verliere im Irrgarten der Gedanken.**

**Manchmal muss ich mich suchen gehen, damit ich wieder glauben kann in den Zweifeln der Nächte.**

**Manchmal muss ich mich suchen gehen, damit ich mich wieder öffne für die Welt, für die anderen, für Gott.**

**Manchmal muss ich mich suchen gehen, damit ich wieder ich selber bin und nicht nur ein Schatten.**

H. Neubauer

**Anmeldung**

Ich will in diesen Wochen an den Exerzitien im Alltag teilnehmen und mich auf diese bewusste Gestaltung der Fastenzeit einlassen.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Anmeldeabschnitt und Unkostenbeitrag bis **30.1.2020** in der Pfarrkanzlei oder bei einem der Begleiter abgeben

### **Was bedeuten Exerzitien im Alltag konkret?**

\* die **Entscheidung**, mich in der Fastenzeit auf einen geistlichen Übungsweg einzulassen

\* eine **tägliche Gebetszeit**

und ein **Tagesrückblick** – ein "Einsammeln" des Tages im Gebet der liebenden Aufmerksamkeit

\* **14-tägige Gruppentreffen**

mit Erfahrungsaustausch zur gegenseitigen Stärkung mit Impulsen und Zeit für Stille

### **Verbindliche Termine:**

30.1.2020: Anmeldeschluss

**Mi, 26.2. Start** nach dem Abend- gottesdienst in der eigenen Pfarre

**Di, 3.3.**

**Mi, 18.3.**

**Di, 31.3.**

**Di, 14.4. Abschlusstreffen** nach Ostern

**Zeit:** jeweils 18.45 - ca. 20.30h

**Ort: Pfarrheim St. Franziskus**

**Begleitung:**

Ursula Schöggel (0676-8776-6195)

Johann Gallhammer (0676-8776-5823)

Beitrag für Unterlagen: 10 €

**Dem Leben trauen,  
weil Gott es mit uns geht.  
Pilgererfahrungen im Alltag**

Ein gemeinsames spirituelles Angebot der Pfarren  
**St. Franziskus und Guter Hirte**  
in der Fastenzeit 2020